

NADAL CRAFT 2021 PER UN CONSUM RESPONSABLE I SOSTENIBLE

XERRADA: I TU, COM CONSUMEIXES?

Divendres 10 de desembre a les 18 h

Parlarem de com podem fer front a les festes tenint en compte les conseqüències de les nostres decisions a l'hora de consumir. Això passa per reflexionar sobre l'autenticitat de les necessitats, informar-nos de les opcions que tenim i triar aquelles que contribueixen a la justícia, al benestar social i personal i que tenen menys impacte ambiental.

A càrrec d'Opcions Cooperativa.

REMEIS NATURALS PER RELAXAR-NOS

Dilluns 13 de desembre a les 11h

Taller teòric-pràctic on posarem en comú quins tipus de situacions o períodes ens poden causar estats de nervis i inquietud i de quina manera ho podem resoldre.

Comentarem diferents maneres per a relaxar-nos en moments de nervis o estrès: respiració conscient, meditació, infusions, ús d'olis essencials, envoltar-nos de plantes, auto massatge...

Elaborarem una barreja d'olis en format roll-on que cadascú s'emportarà a casa i gaudirem d'una infusió relaxant durant l'activitat.

Suplement: 4€

A càrrec de Zero Waste

TORRONS CASOLANS

Dilluns 13 de desembre a les 18h

Descobreix les receptes dels torrons i fes-los a casa aquestes festes.

Suplement d'ingredients: 10 €

A càrrec de Josep Vidal

LLIBRETES PER REGALAR: ENQUADERNACIÓ D'APROFITAMENT

Dimarts 14 de desembre a les 18 h

Un taller d'iniciació a l'enquadernació i creació per recuperar, reciclar, transformar i donar segones oportunitats al paper i cartró. Aplicarem el reciclatge creatiu a l'enquadernació per crear llibretes úniques per regalar i personalitzar.

Material que cal portar: Llapis, goma, tisores, una revista vella i un drap vell de cotó (tipus llençol o samarreta)

Suplement: 5 €

A càrrec de Marta Soley de Dolça llibreta



JARDINS VERTICALS

Dimecres 15 de desembre a les 11 h

En aquest taller aprendrem a fer un jardí vertical en un llauna reciclada. Treballant els conceptes de reciclar i reutilitzar, coneixeràs la tècnica de plantar en vertical i com cuidar aquest petit ecosistema.

Suplement: 8 €

A càrrec de Florisverti

ESPELMES CASOLANES

Dijous 16 de desembre a les 11h

S'aprendrà a fer espelmes sòlides ecològiques de manera artesana. Es parlarà de la composició de les espelmes industrials i s'elaboraran espelmes aprofitant oli usat i personalitzant-les amb les aromes i decoracions que més agradin.

És necessari portar un pot de vidre mitjà o dos petits, preferiblement amb tapa. Si es vol, material per decorar (cintes, cordills, flors seques,...). També caldrà portar oli usat de cuinar, filtrat, que no faci molta olor.

Suplement: 4€

A càrrec de Zero Waste

EMBOLIQUEM AMB FUROSHIKI

Dijous 16 de desembre a les 17:30 h

Aprendrem la tècnica tradicional japonesa del furoshiki, l'art d'emboïcar-ho tot amb tela.

Veurem quins materials podem fer servir i practicarem un munt de maneres d'emboïcallar coses diferents: esfèriques, llibres, ampolles etc.

A càrrec de Reparats als municipis

GROOVE

Divendres 17 de desembre a les 18h

El Groove és una experiència de ball dinàmica, interactiva i creativa amb una música molt variada. És la medicina perfecta per a equilibrar cos, ment, cor i ànima. Us convidem a descobrir aquesta tendència tant de moda i a gaudir-ne abans de les festes.

A càrrec de Pilar Gonzalo

TEIXIM UN MINI TIÓ DE NADAL

Divendres 17 de desembre a les 18 h

Aprenderà la tècnica de l'amigurumi teixint aquest Tió de Nadal.

Necessitaràs fils de diferents colors de llana o acrílic i un ganxet de 3.5 ó 4mm, que sigui adequat pel fil.

Nivell: És necessari saber fer punt baix

A càrrec de Ladycrochet

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Cal inscriure's en línia a totes les activitats a: <https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/vil.laurania>

CASAL DE NADAL

Del 27 al 29 de desembre, de 9.30 a 13.30 h

Per a infants de P4 a 6è. Veniu a passar les vacances d'hivern a la Vil·la Urània: tallers, ludoteca, sabons de Nadal, teatre... i moltes activitats més!

Preu: 33.60 €

Inscripcions en línia, del 20 al 22 de desembre, enviant un mail a infantil@vilaurania.net

DIVERDIVENDRES: Taller 'Sabons de Nadal'

Divendres, 3 de desembre, a les 17.30 h

Per a infants de 6 a 12 anys amb adult acompanyant. Voleu decorar i perfumar casa vostra amb aromes especials de Nadal?

A càrrec de *Muntsa Holgado*

Preu: 7.30 € (1 adult + 1 infant)

Nadal a La Saleta: "Un món per construir"

27 o 28 de desembre, d'11 a 12.30 h

Apilar, enfilat, treure, posar, guardar, escampar... infinitat de possibilitats jugant amb construccions i peces soltes.

Per a infants de 12 mesos a 3 anys amb adult acompanyant.

Preu: 7.30 € (1 adult + 1 infant)

Expressions de La Saleta: Nadal Craft 'Postals de nadal'

Dilluns 13 de desembre, de 17 a 18.30 h

Ens endurem postals fetes amb les nostres mans creades amb diferents tècniques artístiques.

Per a infants de 2 i 3 anys amb adult acompanyant.

Preu: 7.30 € (1 adult + 1 infant)

A càrrec de Sandra Rodríguez de Experiencias Creativas

HORARIS

De dilluns a divendres, de 9 a 22 h
Dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

ADREÇA

c/ Saragossa, 29 08006 Barcelona
Tel. 93 706 12 95

🚉 Ferrocarril: Sant Gervasi L6,
Pl. Molina L7, Gràcia L6 o L7

🚊 V15, V17, D40, 27, 24, 114

📍 Fontana L3

📍 Gran de Gràcia, 155

barcelona.cat/ccvil.laurania
informacio@vilaurania.net

**Districte de
Sarrià - Sant Gervasi**

Vil·la Urània

ACTIVITATS CULTURALS

Especial Nadal Craft 2021

Vil·la Urània



**Ajuntament de
Barcelona**

